

# Zum Thema Freiheit - Approaching Freedom

## Zuflucht und Drang - Refuge and Urge

Hybrid - Workshop und Sharing Research mit M. Dick und B. Mainz  
29.05.-02.06.2019 in Halscheid



„Zum Thema Freiheit - Approaching Freedom“ führt ein neues Format mit mehr Partizipation der Teilnehmer ein. Es ist unser Wunsch damit einen Auftakt für eine Reihe von partizipatorischen Workshops zu setzen – und uns auf diese Weise mit relevanten, zeitgenössischen Fragen zu bewegen.

Neben gemeinsamer und angeleiteter Praxis am Morgen wird es freie, explorative, individuelle oder kommunikative Praxis an den Nachmittagen und Abenden geben; Zeit auch uns auszutauschen, Erfahrungen und Ansätze zu teilen, zu diskutieren und zu performen.

**Was bedeutet Freiheit für uns** und wie können wir sie erfahren und vielleicht sogar verkörpern? Ist es Freiheit von, oder Freiheit zu etwas? Ist sie in uns zu finden oder sehnen wir uns nach äußerer Freiheit? Zeigt sie sich uns als Feuer, als Drang, oder empfinden wir Freiheit als einen Ort, wo uns nichts mehr so schnell aus dem Gleichgewicht bringt? Ist Freiheit eine Gewissheit jenseits von Erlerntem und Angenommenem oder finden wir Freiheit gerade in der kritischen Auseinandersetzung mit dem Gelernten? Kann die Begegnung mit Fremden und Andersartigem befreiend wirken? Wie ist die Beziehung von Freiheit zur Zeit? Ist sie eine Utopie, Vision von Zukunft oder unsere wahre Natur, die nur im Hier und Jetzt zu finden ist?

Michael Dick und Bettina Mainz führen an den Vormittagen jeweils in die körperlich erfahrbare Bewegungsebene ein und fragen unter anderem nach:

**Freiheit als Kunst des Selbst** - Pribadi Art und Messenger Art - zu unterscheiden

**Freiheit in der sinnlichen Partizipation**

**Freiheit als Potential** – Empfindungsgenauigkeit und Motivation in radikalem Folgen  
(Nicht-Wissen, Nicht-Einmischung, non-doing, Nicht-Sein)

In diesen Fragen fügt sich der jeweilige Gegenstand unserer letzten drei Seminare in Berlin **zum Thema Freiheit**. In Berlin begannen wir zu begreifen was hier berührt wird und möchten daher an den Vormittagen (3,5 Std.) diese Themen wieder einführen, bewegend weiterverhandeln und **zur Freiheit hin** erweitern; und wir sind neugierig wohin uns dies zusammen mit euren Anliegen und Interessen führt.

An den Nachmittagen und Abenden gibt es dann Zeit für individuelle oder gegebenenfalls gemeinsame Explorationsen: Wünsche, Tryouts, Fragen und Bedürfnisse jeglicher Art, die ‚die Freiheit‘ berühren, können hier verfolgt werden.

**Kosten : 200 - 300 € je nach Möglichkeit**

**Kursbeginn: Mittwoch: 19.00 Uhr - gemeinsames Abendessen um 18:00 Uhr**

**Ende: Sonntag: 17.00 Uhr**

Wo: Hof Kuppen in Halscheid, bei Waldbröl / Köln - Unterkunft bitte dort direkt buchen!  
<https://www.aryatara.net/seminarhaus>

[info@schule-der-bewegung.net](mailto:info@schule-der-bewegung.net)

[www.schule-der-bewegung.net](http://www.schule-der-bewegung.net)